



ISTITUTO COMPRESIVO ALIGHIERI-KENNEDY
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO
Via Pacchiotti, 80 - 10146 TORINO

PEO: toic8bw00g@istruzione.it PEC: toic8bw00g@pec.istruzione.it

Tel. 011-01159666 sito web: www.alighierikennedy.edu.it

Cod. Ministeriale: TOIC8BW00G - C.F. 97833120013 - Cod. UNIVOCO UF39P2

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE

In conformità con la delibera del C.I. n. 88 del 16/12/2025

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della Palestra agli studenti dell'Istituto e degli esterni che, su domanda, svolgono attività sportive nella nostra Palestra. Il Regolamento della Palestra è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della Palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni.

Gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di scienze motorie sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva ed individuale.

ART. 1 - IL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

La responsabilità della Palestra è attribuita, per ciascuna lezione, al docente presente in quell'orario, individuato quale Responsabile per il tempo di utilizzo, su disposizione del Dirigente scolastico. Il Responsabile della Palestra ha responsabilità didattiche e tecniche, a lui spetta la programmazione delle attività ginniche e sportive per tutto l'anno scolastico; ha inoltre il compito di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme di sicurezza e salute.

ART. 2 - USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

- Attività didattica di scienze motorie e sportive;
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed inter-scolastici;
- Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto.
-

ART. 3 - FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I docenti di Scienze Motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo

della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco.

I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.

ART. 4 - ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del docente di scienze motorie. Gli studenti per svolgere le attività didattiche di Scienze Motorie devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnica. Il docente responsabile di Scienze Motorie valuterà se far partecipare o meno gli studenti privi di idoneo abbigliamento, che dovranno comunque rimanere in Palestra 1 affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente.

I docenti, per svolgere le lezioni di Scienze Motorie devono indossare indumenti e calzature idonee all'attività ginnica.

ART. 5 - CATTEDRA E PANCHE

La cattedra, ove presente, deve essere posizionata fuori dal perimetro di gioco, in posizione tale da garantire la visuale su tutta l'area e non deve ostruire le vie di fuga.

Le panche, ove presenti, devono essere poste stabilmente lungo i muri perimetrali della Palestra e in posizione tale da non costituire pericolo ed ostruire le vie di fuga.

ART. 6 - VIGILANZA

Durante l'attività didattica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un'idonea vigilanza sugli tutti gli alunni, in particolare non lasciando soli gli studenti nell'area di gioco. Il Docente, ad inizio e termine lezioni deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio.

I Docenti si impegnano a custodire nella cassetta di sicurezza gli oggetti di valore che debbono essere obbligatoriamente riposti nella stessa dagli studenti all'inizio della lezione, se non riposti negli armadietti, ove presenti.

ART. 7 DIVIETI

Agli studenti che accedono alla Palestra è vietato:

- Assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi;
- Fare schiamazzi negli spogliatoi e disturbare il personale nei locali attigui;
- Correre nel corridoio e nella Palestra durante il cambio orario;
- Svolgere attività di Scienze Motorie/sportive senza gli indumenti ginnici;
- Utilizzare gli impianti senza l'autorizzazione del docente;
- Utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- Arrampicarsi sulle strutture degli impianti (impianto pallacanestro e pallavolo);
- Assumere

comportamenti non consoni all'attività di scienze motorie (giocare e correre nella Palestra al di fuori delle attività programmate).

ART. 8 - SPOGLIATOIO

Gli studenti prima di entrare nello spazio gioco della Palestra devono fare il cambio degli indumenti e lasciare tutti gli oggetti personali (ad eccezione di quanto indicato nell'art.6) nello spogliatoio. È vietato portare zaini ed altri oggetti ingombranti, che possono costituire un pericolo nella Palestra, anche fuori dallo spazio di gioco. È inoltre vietato consumare cibo all'interno degli spogliatoi.

ART. 9 - PRIMO SOCCORSO

La Palestra è dotata di cassetta di primo soccorso e di defibrillatore semi- automatico (DAE). (Per il plesso Kennedy il DAE è situato nell'atrio principale e le cassette di primo soccorso in apposita stanza, vicino alla palestra, facilmente accessibile).

I docenti di Scienze Motorie, su base volontaria, possono richiedere un'adeguata formazione sull'uso del defibrillatore semiautomatico (DAE). Qualora emerga l'esigenza da parte del personale scolastico,

l'Istituto potrà organizzare specifici corsi di formazione per l'utilizzo del DAE, nel rispetto della normativa vigente e avvalendosi di enti formatori accreditati.

ART. 10 - ATTREZZATURE DELLA PALESTRA

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi. Ogni docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantire la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o malfunzionanti siano interdetti all'uso da parte degli studenti. Gli attrezzi non utilizzati durante le lezioni devono essere riposti nel deposito attrezzi o essere disposti fuori dal perimetro di gioco e dai corridoi per non costituire pericolo ed ostruire il passaggio.

ART. 11 - ELENCO DELLE DOTAZIONI

Entro il 30 maggio di ogni anno i responsabili della Palestra devono provvedere all'aggiornamento delle dotazioni indicando:

A - Dotazione di base

B - Attrezzi utili

C - Attrezzature complementari

Una copia dell'elenco aggiornato deve essere consegnato annualmente all'Ufficio tecnico/segreteria, in formato digitale.

Nella Palestra deve essere apposto in luogo ben visibile, copia dell'elenco, datato e firmato dai docenti di scienze motorie, che conserveranno anche in formato digitale.

ART. 12 - COMPITI DEL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

Il Responsabile della Palestra deve verificare:

- Struttura: devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto;
 - Pavimento: la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;
 - Attrezzature, fermi, funi e ancoraggi: gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;
 - Ostacoli non eliminabili: le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose, etc...) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.
 -
-

ART. 13 - CONTROLLI E MANUTENZIONE

I docenti di scienze motorie provvederanno ai seguenti controlli periodici:

- Frequenza giornaliera: approntamento dell'area di gioco e delle attrezzature sportive con relativo montaggio e smontaggio;
 - Frequenza settimanale/bisettimanale: verifica delle dotazioni e dei materiali;
 - Frequenza mensile: controllo della condizione delle attrezzature con accantonamento di quelle da riparare o sostituire;
 - Frequenza trimestrale: controllo delle condizioni degli arredi (cattedra, panche, ...) e richiesta della relativa manutenzione ordinaria;
 - Frequenza annuale: sostituzione e riparazione di arredi e attrezzature.
-

ART. 14 - MISURE DI PREVENZIONE

I docenti di Scienze Motorie che utilizzano la Palestra dovranno accertarsi, in base alle indicazioni e suggerimenti contenute nella C. M. n. 352/1983 All. C, che gli attrezzi nell'ambiente della palestra scolastica siano resi più sicuri, in particolare:

- quadro svedese: il montaggio deve essere su binari che consentano di accostare l'attrezzo al muro dopo l'uso senza creare pericolo di urti e ostacolo al passaggio;
- Spalliera svedese: lo staggio più alto deve essere più sporgente rispetto agli altri (oppure doppio) e deve essere fissata stabilmente;
- Impianto pallavolo: la rete deve essere dotata di due sostegni tubolari fissati in buche nel pavimento o a parete, e trattenute con tiranti e ganci, i sostegni tubolari devono essere protetti con ripari antiurto e dotati di apposita segnaletica;
- Impianto pallacanestro: i tabelloni devono essere fissati con un incastellatura metallica, muniti di tiranti e ganci di sostegno e di ripari antiurto;
- Materassi: devono essere posti negli appositi depositi attrezzi. Qualora non fosse possibile potranno essere posti in palestra purché all'esterno del perimetro di gioco, non devono ostruire le vie di fuga e devono essere appoggiati stabilmente al muro e nel caso, ancorati con sistemi di fissaggio per evitare pericolo di caduta.

ART. 15 - ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE ALL'ESTERNO

Durante l'anno scolastico si possono prevedere attività ginnico/sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto.

Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività all'esterno dell'Istituto.

ART. 16 - ATTIVITÀ SPORTIVE DI ASSOCIAZIONI ESTERNE

La Palestra è concessa dalla Circostrizione alle associazioni sportive affiliate a federazioni o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI-CSEN, oppure ad associazioni che svolgono attività coerenti con finalità educative, culturali o sociali. Le attività devono essere compatibili con le caratteristiche della struttura e svolgersi esclusivamente al di fuori dell'orario scolastico.

Le associazioni si impegnano a mantenere la Palestra in condizioni di ordine e pulizia al termine di ogni utilizzo. L'Istituto non è custode delle attrezzature di proprietà delle associazioni, le quali devono essere riposte in spazi separati e chiaramente distinti da quelli dell'Istituto. Parimenti, le associazioni non sono autorizzate a utilizzare le attrezzature appartenenti all'Istituto.

Le associazioni utilizzatrici sono pienamente responsabili di ogni danno, deterioramento, infortunio o evento che dovesse occorrere durante l'utilizzo degli spazi concessi. Esse rispondono in modo completo e diretto di ogni conseguenza derivante dalla propria attività e dall'uso degli ambienti. L'Istituto declina ogni forma di responsabilità civile, penale o patrimoniale rispetto a persone, cose o attrezzature durante il periodo di utilizzo della Palestra da parte delle associazioni esterne.

ART. 18 - RESPONSABILITÀ PER ATTIVITÀ ESTERNE

Ogni associazione per accedere alla Palestra deve essere preventivamente munita di copertura assicurativa; sull'Istituto non ricadono responsabilità in merito all'uso delle attrezzature esterne ed alle attività svolte.

ART. 19 Entrata in vigore

Il presente regolamento, comprensivo degli allegati riguardante la modulistica necessaria allo svolgimento delle uscite didattiche, **viene approvato dal Consiglio di Istituto nella seduta del 16/12/2025 con delibera n.88**, affisso all'Albo della scuola e inserito nel sito dell'Istituto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. ALESSANDRO DI BENEDETTO
*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*